

MÓDULO	MATERIA	CURSO	SEMESTRE	CRÉDITOS	TIPO
MENCIÓN DE EDUCACIÓN FÍSICA	ACTIVIDAD FÍSICA PARA EL OCIO Y EL TIEMPO LIBRE	4º	1º	6	Optativa
PROFESORES <sup>(1)</sup>			DIRECCIÓN COMPLETA DE CONTACTO PARA TUTORÍAS		
<ul style="list-style-type: none"> <li>MIGUEL JIMÉNEZ MARTÍN</li> </ul>			Dpto. Didáctica de la Expresión Musical, Plástica y Corporal, planta baja, Facultad de Educación, Economía y Tecnología. C/ Cortadura del Valle S/N. 51001.Ceuta. Despachos Nº 20 Correo electrónico: <a href="mailto:migueljm@ugr.es">migueljm@ugr.es</a> Telf: 956526128		
			HORARIO DE TUTORÍAS Y/O ENLACE A LA PÁGINA WEB DONDE PUEDAN CONSULTARSE LOS HORARIOS DE TUTORÍAS <sup>(1)</sup>		
			1ª Semestre Martes: 9.00 a 10.00 y 13.00 a 15.00 Miércoles: 9:00 a 10.00 y 11:30 a 13:00 – 14.30 a 15.00 2ª Semestre: Martes: 9:00 a 12:30 y 14:30 a 15:00 Miércoles: 9:00 - 11.00 y 13:00 a 14:00		
GRADO EN EL QUE SE IMPARTE			OTROS GRADOS A LOS QUE SE PODRÍA OFERTAR		
Grado en Educación Primaria			Cumplimentar con el texto correspondiente, si procede		
PRERREQUISITOS Y/O RECOMENDACIONES (si procede)					
El Contenido de la Materia tiene un alto porcentaje de clases prácticas presenciales obligatorias. <ul style="list-style-type: none"> <li>La parte práctica de la asignatura tiene mucho peso en la formación. La asistencia es fundamental</li> </ul>					

<sup>1</sup> Consulte posible actualización en Acceso Identificado > Aplicaciones > Ordenación Docente

(∞) Esta guía docente debe ser cumplimentada siguiendo la "Normativa de Evaluación y de Calificación de los estudiantes de la Universidad de Granada" ([http://secretariageneral.ugr.es/pages/normativa/fichasugr/ng7121/!](http://secretariageneral.ugr.es/pages/normativa/fichasugr/ng7121/))

BREVE DESCRIPCIÓN DE CONTENIDOS (SEGÚN MEMORIA DE VERIFICACIÓN DEL GRADO)
Conceptualización del ocio y el tiempo libre, aprendiendo sobre los beneficios de una adecuada distribución en los alumn@s de primaria, así como aprender a diferenciar y utilizar tareas, espacios y materiales en diferentes propuestas educativas, para adoptar un buen uso del ocio y el tiempo libre en nuestros alumnos.
COMPETENCIAS GENERALES Y ESPECÍFICAS
<p>Tomar decisiones fundamentales en la intervención educativa, en base a la actividad física, teniendo en cuenta el análisis de la salud en el contexto educativo en la etapa de 6 a 12 años.</p> <p>Relacionar la actividad física con las distintas áreas que configuran el currículo de Primaria.</p> <p><i>Conocer características generales de anatómicas y fisiológicas humana y sobre todo en las edades de primaria.</i></p> <p><i>Poseer conocimientos suficientes para actuar en clases practicas de educación físicas dentro de un marco siempre saludable</i></p> <p><i>Investigar sobre la propia practica introduciendo propuestas de innovación encaminadas a la mejora.</i></p> <p><i>Emplear recursos diversificados que contribuyan a mejorar la experimentación y el aprendizaje del alumnado en el campo de la salud.</i></p> <p><i>Ser capaces de interrelacionar la teoría y la práctica empleando los recursos adecuados para llevar a cabo una educación para la salud y un ocio activo y responsable.</i></p> <p><i>Comprometerse en actuaciones, en el campo de la actividad física y la salud para desarrollar la igualdad de oportunidades y compensar las desigualdades de origen que afectan a la infancia.</i></p> <p><i>Mantener una actitud autocrítica acerca de la propia práctica.</i></p> <p><i>Comprometerse con la necesidad de adoptar una estilo de vida activa y saludable, proyectado lo aprendido al ocio activo de los alumnos.</i></p>
OBJETIVOS (EXPRESADOS COMO RESULTADOS ESPERABLES DE LA ENSEÑANZA)
<ul style="list-style-type: none"> <li>-Conocer los beneficios de una adecuada distribución del ocio y el tiempo libre en los alumnos.</li> <li>-Capacita a los alumnos con una formación suficiente para poder intervenir con garantía en el desarrollo de actividades dentro del marco del tiempo libre: actividades socio culturales, deportivas y de aire libre, tanto en entorno urbano como en la Naturaleza</li> <li>-Aprender y diferenciar los espacios y utilización de los mismos en el tiempo libre.</li> <li>-Proporcionar los conocimientos teórico-prácticos básicos de una serie de contenidos que le ayuden a programar actividades escolares y extraescolares.</li> <li>-Comprometerse con la necesidad de adoptar un buen uso del ocio y el tiempo libre en búsqueda de un estilo de vida activo y saludables..</li> </ul>
TEMARIO DETALLADO DE LA ASIGNATURA
<p>TEMARIO TEÓRICO:</p> <p>Tema 1--Conceptualización del Ocio y el Tiempo Libre en la edad escolar.</p> <p>Tema 2-Gestión y planificación de actividades en Tiempo Libre.</p> <p>Tema 3-Técnicas de dinamización</p>



Tema 4-Actividades físicas para el ocio y el tiempo libre. (Actividades en el medio natural, expresión corporal, actividades físicas de ocio y tiempo libre, etc.)

Tema 5-Propuestas de espacios y ejecución de acciones relacionadas con el ocio de los alumnos

TEMARIO PRÁCTICO:

Tema 1. Juegos y actividades de aplicación práctica relacionados con el tiempo libre de los alumnos y un ocio responsable.

Tema 2. Proyecto práctico de actividades de ocio y tiempo libre en centros escolares.

Prácticas de Laboratorio

-Prácticas en Laboratorio de investigación motriz.

Prácticas de Campo

-Prácticas en Centros Escolares

## BIBLIOGRAFÍA

### BIBLIOGRAFÍA FUNDAMENTAL:

-Arteaga, M y col. (1997). Desarrollo de la Expresividad Corporal. Inde. Barcelona.

-García Fernández, Pedro y col. (2005). Actividad Física en el medio Natural para primaria y secundaria. Wanceulen. Sevilla

-Ortiz Camacho, M<sup>a</sup> del Mar ( 2000). Comunicación y Lenguaje Corporal. Proyecto sur. Granada

-Pérez Ordaz, Raquel (2011). Actividades físico-deportivas en el medio natural.. Eduforma. Sevilla

-Pinos Quilez, Martín (1997). Actividades y Juegos de Educación Física en la Naturaleza. Gymnos. Madrid.

-Soria. M.A. Cañellas, A. (1998). La Animación Deportiva. Inde. Barcelona.

-Torres, J Rivera, Enrique (1994). Juegos y Deportes Alternativos y Adaptados en Educación Primaria. Facultad de Educación de Granada

### BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA:

-García Montes, M<sup>a</sup> Elena (2009). Dinámicas y estrategias de re-creación.. Grao. Barcelona

-Solana Sánchez, Antonio Manuel (2007). Aprendizaje Cooperativo en las clases de Educación Física. Wanceulen. Sevilla.

## ENLACES RECOMENDADOS

Lecturas de E.F. Revista electrónica sobre E.F. y Deporte

<http://www.efdeportes.com/>

Biblioteca Virtual sobre Educación Física del Instituto Superior de Educación Física de Medellín

<http://viref.udea.edu.co/index.htm>

Revista internacional de medicina y ciencias de la actividad física y del deporte

<http://cdeporte.rediris.es/revista/revista.html>

REEFD. Revista Española de Educación Física y Deportes.

<http://www.consejo-colef.es/publicaciones/archivo-revista-reefd.html>

INDE. Revista de Educación Física

<http://www.inderef.com/>

I.A.D.: Instituto Andaluz del Deporte

<http://www.juntadeandalucia.es/turismocomercioydeporte/opencms/organigrama/consejero/secretaria-general-deporte/direccion-general-planificacion-promocion-deporte/instituto-andaluz-deporte/>

Averroes. Recursos de Educación Física

<http://www.juntadeandalucia.es/averroes/impe/web/buscadorRecursosEducativos?busqueda=educacion+fisica&x=13&y=10&idSeccion=>



28041

## METODOLOGÍA DOCENTE

### PRESENCIALES

#### **AF1 Lecciones magistrales (Clases teóricas-expositivas, en gran grupo)**

Descripción: Presentación en el aula de los conceptos fundamentales y desarrollo de los contenidos propuestos. Explicación del contenido temático al gran grupo por parte del profesorado o de profesionales especialistas invitados/as.

#### **AF2 Actividades prácticas (Clases prácticas o grupos de trabajo)**

Descripción: Actividades a través de las cuales se pretende mostrar al alumnado cómo debe actuar a partir de la aplicación de los conocimientos adquiridos.

#### **AF3 Seminarios**

Descripción: Asistencia a conferencias, seminarios, congresos, charlas sobre temáticas relacionadas con la materia, que provoquen el debate y la reflexión en el alumnado.

#### **AF4 Proyecto de Innovación Docente**

Descripción: Práctica en centros educativos

### NO PRESENCIALES

#### **AF4 Actividades no presenciales individuales (Trabajo autónomo y estudio individual)**

Descripción: realización de actividades encaminadas a la búsqueda, revisión y análisis de documentos, bases de datos, páginas web, etc. Todas ellas relacionadas con la temática de la materia, que a su vez sirvan de apoyo al aprendizaje.

#### **AF5 Actividades no presenciales grupales (estudio y trabajo en grupo).**

Descripción: Desarrollo de trabajos en equipo referentes a trabajos en seminarios y talleres.

### ACTIVIDADES DE TUTORIZACIÓN

#### **AF6 Tutorías académicas**

Descripción: Reuniones periódicas individuales y/o grupales entre el profesorado y el alumnado para guiar, supervisar y orientar las distintas actividades académicas propuestas.



## EVALUACIÓN (INSTRUMENTOS DE EVALUACIÓN, CRITERIOS DE EVALUACIÓN Y PORCENTAJE SOBRE LA CALIFICACIÓN FINAL, ETC.)

La evaluación tendrá un carácter educativo y formativo, para ello se apoyará en un enfoque democrático y participativo de todos los agentes implicados en el proceso de enseñanza y aprendizaje. Su enfoque será continuo y se adaptará a las demandas de cada una de las competencias identificadas en la materia.

### **Instrumentos de evaluación.**

EV-I1 Pruebas escritas: de ensayo, de respuesta breve, objetivas, casos o supuestos, resolución de problemas.

EV-I2 Pruebas orales: exposición de trabajos (individuales o en grupos), entrevistas, debates.

EV-I3 Escalas de observación

EV-I4 Portafolios, informes, diarios, proyecto de innovación

### **Criterios de evaluación.**

#### **Evaluación continua.**

EV-C1 Constatación del dominio de los contenidos, teóricos y prácticos, y elaboración crítica de los mismos. 40%

EV-C2 Valoración de los trabajos realizados, individualmente o en equipo, atendiendo a la presentación, redacción y claridad de ideas, estructura y nivel científico, creatividad, justificación de lo que argumenta, capacidad y riqueza de la crítica que se hace, y actualización de la bibliografía consultada. 30%

EV-C3 Grado de implicación y actitud del alumnado manifestada en su participación en las consultas, exposiciones y debates; así como en la elaboración de los trabajos, individuales o en equipo, proyecto de innovación y en las sesiones de puesta en común. 10%

EV-C4 Asistencia a clase, seminarios, conferencias, tutorías, proyecto de innovación, sesiones de grupo. 20% (80% clases prácticas obligatorias)

**Calificación Final:** El sistema de calificaciones se expresará de forma numérica de acuerdo con lo establecido en el artículo 5. del R.D. 1125/2003, de 5 de septiembre, por el que se establece el sistema europeo de créditos y el sistema de calificaciones en las titulaciones universitarias de carácter oficial y validez en el territorio nacional. La calificación global corresponderá a la puntuación ponderada de los diferentes aspectos y actividades que integran el sistema de evaluación. Los porcentajes a tener en cuenta serán negociados entre el docente y los estudiantes en base a los criterios de evaluación y los instrumentos utilizados

**Evaluación extraordinaria:** valoración de 40% en los conocimientos teóricos, 40 % de conocimientos prácticos y 20% de evaluación de los trabajos solicitados y la defensa de los mismos. (respetando la asistencia y los trabajos de la evaluación continua)

DESCRIPCIÓN DE LAS PRUEBAS QUE FORMARÁN PARTE DE LA EVALUACIÓN ÚNICA FINAL ESTABLECIDA EN LA “NORMATIVA DE EVALUACIÓN Y DE CALIFICACIÓN DE LOS ESTUDIANTES DE LA UNIVERSIDAD DE GRANADA”

La Evaluación Única y la Evaluación por Tribunal tendrá una valoración de 40% en los conocimientos teóricos, 40 % de conocimientos prácticos (videos) y 20% de evaluación de los trabajos solicitados y la defensa de los mismos.



## ESCENARIO A (ENSEÑANZA-APRENDIZAJE PRESENCIAL Y NO PRESENCIAL)

ATENCIÓN TUTORIAL	
HORARIO (Según lo establecido en el POD)	HERRAMIENTAS PARA LA ATENCIÓN TUTORIAL (Indicar medios telemáticos para la atención tutorial)
1ª Semestre Martes: 9.00 a 10.00 y 13.00 a 15.00 Miércoles: 9:00 a 10.00 y 11:30 a 13:00 – 14.30 a 15.00 2ª Semestre: Martes: 9:00 a 12:30 y 14:30 a 15:00 Miércoles: 9:00 - 11.00 y 13:00 a 14:00	Correo electrónico, PRADO y Google Meet
MEDIDAS DE ADAPTACIÓN DE LA METODOLOGÍA DOCENTE	
No habría alteraciones del temario teórico siendo impartido de manera presencial o virtual. Respecto al contenido práctico se desarrollarán sesiones presenciales y/o virtuales, según las indicaciones. En la parte online, es muy importante comunicar al profesorado cualquier problema de conexión, acceso a la información o cualquier otra circunstancia que dificulte el normal seguimiento de la materia.	
MEDIDAS DE ADAPTACIÓN DE LA EVALUACIÓN (Instrumentos, criterios y porcentajes sobre la calificación final)	
Convocatoria Ordinaria	
<ul style="list-style-type: none"><li>Se mantienen los criterios de evaluación ordinarios, con la entrega de trabajo o pruebas de carácter presencial que se especifique</li></ul>	
Convocatoria Extraordinaria	
<ul style="list-style-type: none"><li>Se mantienen los criterios de evaluación, con la entrega de trabajo o pruebas de carácter presencial que se especifique</li></ul>	
Evaluación Única Final	
<ul style="list-style-type: none"><li>Los y las estudiantes adscritos en plazo a la evaluación única, una vez se proceda a la conformidad de su solicitud por parte del departamento, serán evaluados manteniendo los criterios de evaluación, con la entrega de trabajo y su defensa, así como la pruebas de carácter teórico-práctico presencial o por videoconferencia si fuese necesario, que se especifique.</li></ul>	
ESCENARIO B (SUSPENSIÓN DE LA ACTIVIDAD PRESENCIAL)	
ATENCIÓN TUTORIAL	
HORARIO (Según lo establecido en el POD)	HERRAMIENTAS PARA LA ATENCIÓN TUTORIAL (Indicar medios telemáticos para la atención tutorial)



<p>1ª Semestre Martes: 9.00 a 10.00 y 13.00 a 15.00 Miércoles: 9:00 a 10.00 y 11:30 a 13:00 – 14.30 a 15.00 2ª Semestre: Martes: 9:00 a 12:30 y 14:30 a 15:00 Miércoles: 9:00 - 11.00 y 13:00 a 14:00</p>	<p>Correo electrónico, PRADO y Google Meet</p>
<p>MEDIDAS DE ADAPTACIÓN DE LA METODOLOGÍA DOCENTE</p>	
<p>No habría alteraciones del temario teórico. Las actividades referidas a los seminarios se realizarán mediante ejercicios prácticos orientados a la adaptación de los contenidos de la materia al contexto doméstico, de tal modo que permitan la adquisición de similares resultados en los procesos de aprendizaje. La entrega de ejercicios se realizará de forma telemática en Prado II o correo electrónico, siguiendo las indicaciones de cada profesor/a. En determinados casos se enviará enlace a Google Drive o se utilizarán otros sistemas, como Google Meet que pudieran ser pertinentes para el desarrollo de la actividad online.</p> <p>Las clases pasan a impartirse a través de medios online o, en caso de que así se especifique a determinados grupos, se sustituyen por indicaciones de actividad y contenido en Prado II o correo electrónico. Esta plataforma, Prado II, continúa siendo la vía para la aportación de contenidos, actividades, lecturas, imágenes, etc. En algunos casos, las clases directas por videoconferencia se sustituirán por grabación previa de contenidos. Es muy importante comunicar al profesor cualquier problema de conexión, acceso a la información o cualquier otra circunstancia que dificulte el normal seguimiento de la materia.</p>	
<p>MEDIDAS DE ADAPTACIÓN DE LA EVALUACIÓN (Instrumentos, criterios y porcentajes sobre la calificación final)</p>	
<p>Convocatoria Ordinaria</p>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>Los mismos que en la situación normal, salvo que el control teórico será a través de la plataforma Google Meet por videoconferencia y la entrega de trabajos por correo electrónico o PRADO</li> </ul>	
<p>Convocatoria Extraordinaria</p>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>Los mismos que en la situación normal, salvo que el control teórico será a través de la plataforma Google Meet por videoconferencia y la entrega de trabajos por correo electrónico o PRADO</li> </ul>	
<p>Evaluación Única Final</p>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>Los mismos que en la situación normal, salvo que el control teórico y la defensa de los trabajos será a través de la plataforma Google Meet por videoconferencia y la entrega de trabajos por correo electrónico o PRADO</li> </ul>	
<p>INFORMACIÓN ADICIONAL (Si procede)</p>	
<p>En la evaluación continua, será obligatoria la asistencia superior al 80% de las clases, con situación presencial o por videoconferencias si fuese el caso.</p>	



